



ANTONIO VERDÚ SPORT CENTER

# HORARIO CLASES



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 A 10:30	ABS STRETCHING	ZUMBA	AVPUMP	PILATES	GAP
18:00 A 19:00	AVPUMP	STRETCHING	ZUMBA	AV ENTRENOS	CIRCUITO
19:00 A 20:00	ZUMBA	AVCOMBAT	GAP	AVPUMP	PILATES
20:00 A 21:00	AV ENTRENOS	YOGA	AV ENTRENOS	YOGA	AV ENTRENOS

INTENSIDAD DE LAS CLASES SEGÚN COLORES



INTENSIDAD ALTA



INTENSIDAD MEDIA



INTENSIDAD BAJA